

紫陽花のつぼみも膨らみ始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。曇り空の日も増えてきて、お散歩に出掛けられる日も少なくなってきています。そんな日には室内で、曲に合わせて体を動かしたり、トンネルや滑り台で遊んだりして楽しんでいます。時にはゆっくりと制作遊びも楽しんでいます。

もうすぐ水遊びが始まります。季節の変わり目で体調を崩しがちですが、気を付けていきましょう。

今月の予定

3日(火)	体操教室(ぺんぎん組)
9日(月)	水遊び開始
12日(木)	避難訓練
16日(月)	身体計測
17日(火)	体操教室(ぺんぎん組)
19日(木)	内科検診
26日(火)	歯科検診

※ 歯科検診・内科健診は別紙詳細を配信いたします。

お願い

気温・湿度ともに高くなり、代謝のよい子どもさんは汗をたくさんかきます。こまめに着替えをすることで、持ち帰った時は予備の着替えを忘れずに翌日お持ちください。洋服は着脱しやすく吸収のよい素材のものが望ましいです。また、新しい洋服には名前の記入も忘れずをお願いします。

しっかり噛んで食べよう

ご飯の時はしっかり噛んで食べていますか？
保育園でも食事の時はよく噛むよう、声掛けをしています。噛み応えのある食材も加えて、モグモグと口を動かす練習もしていきましょう。
よく噛むとあごがきちんと発達し、歯並びが良くなるようです。また、口の中の食べ物は飲み物で流し込むのではなく、よく噛んで自然と飲み込めるようにしていきたいですね。

ぺんぎん組が野菜の苗を植えてくれました。毎日水やりをして、生長を楽しみにしています♡

こいのぼり集会

